

SALLE YOHOGA PLANNING 2022-2023

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	**Dimanche
8H30-9H30	COURS YOGA CONFIDENTIEL	COACHING PROFESSIONNEL		COACHING PROFESSIONNEL	COURS YOGA REVEIL ZOOM UNIQUEMENT		ATELIER 9H-12H 1 FOIS PAR MOIS OU
10H-11H30	COURS YOGA ADAPTES	COURS YOGA DEBROUILLES		COURS YOGA DEBUTANTS-DEBROUILLES	COACHING PROFESSIONNEL		COURS YOGA INTENSIF 10H-12H
12H10-13H40	COACHING PROFESSIONNEL	COURS YOGA DEBUTANTS		COACHING PROFESSIONNEL	COACHING PROFESSIONNEL		
14H-16H	COACHING PROFESSIONNEL	COACHING PROFESSIONNEL		COACHING PROFESSIONNEL	COACHING PROFESSIONNEL		
16H-17H							
17H-18H							
18H15-19h45	COURS YOGA DEBUTANTS-DEBROUILLES	COURS YOGA AVANCES	QI GONG 19H-20H	COURS YOGA DEBUTANTS-DEBROUILLES			

Les intervenantes :

Isabelle Lavorel

Catherine Ouvrard

Isabelle Lavorel

** Confirmé pour 4 élèves minimum