

## SALLE YOHOGA PLANNING 2022-2023

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	**Dimanche	
8H30-9H30		COACHING PROFESSIONNEL	COACHING PROFESSIONNEL	COURS YOGA REVEIL ZOOM UNIQUEMENT			ATELIER 9H-12H 1 FOIS PAR MOIS OU	
10H-11H30	COURS YOGA ADAPTES	COURS YOGA DEBROUILLES		COURS YOGA DEBUTANTS-DEBROUILLES			COURS YOGA INTENSIF 10H-12H	
12H10-13H40	COHERENCE CARDIAQUE 30 MN	COURS YOGA DEBUTANTS	YOGA DU VISAGE 12H45-13H45 OU SUIVANT DEMANDE	COHERENCE CARDIAQUE 30MN	YOGA DU VISAGE 12H45-13H45 OU SUIVANT DEMANDE			
14H-16H	COACHING PROFESSIONNEL	COACHING PROFESSIONNEL	COACHING PROFESSIONNEL			COACHING PROFESSIONNEL		
16H-17H				COURS YOGA CONFIDENTIEL 4 pers maxi				
17H-18H	COHERENCE CARDIAQUE 30 MN		QI GONG 18h-19h	COHERENCE CARDIAQUE 30 MN				
18H15-19h45	COURS YOGA DEBUTANTS-DEBROUILLES	COURS YOGA AVANCES	QI GONG 19H-20H	COURS YOGA DEBUTANTS-DEBROUILLES				SOIREES CONFERENCES

### Les intervenantes :

Isabelle Lavorel	Catherine Ouvrard	Isabelle Lavorel	Muriel Mornard
------------------	-------------------	------------------	----------------

INTERVENANT  
EXTERIEUR OU  
ISABELLE

\*\* Confirmé pour 4 élève